

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 2.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.❖ Zabawy, konkursy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ „Aktywny czas” - wyjście na plac zabaw.❖ Obiad.❖ „Kredowe potworki” – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą.
WTOREK 3.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Gry i zabawy sportowe.❖ Zabawy z chustą Klanza.❖ Przerwa na posiłek.❖ Pokaz filmowy w kinie sferycznym 360°.❖ Kącik plastyczny: tworzymy makietę kosmicznego miasta.❖ Obiad.❖ Koty pod lupą. Lekcja Edukacyjna Fundacji Felineus „Rozumiem mruczka”.❖ Wspólne zabawy.
ŚRODA 4.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zabawy i gry sportowe.❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ Wycieczka do Zagrody Garncarskiej w Medyni Głogowskiej - warsztaty garncarskie i inne atrakcje, obiad.❖ Powrót do placówki.❖ Zabawy sportowe na świeżym powietrzu.
CZWARTEK 5.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch” – poranne ćwiczenia.❖ Kalambury i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Warsztaty przedsiębiorczości w oparciu o gigantyczną grę „Monopoly”.❖ Obiad.❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ Wycieczka na fontannę multimedialną i lody, spacer po rzeszowskim deptaku.❖ Powrót do placówki.
PIĄTEK 6.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Kącik plastyczny: Budujemy statek kosmiczny.❖ Przerwa na posiłek.❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ Wyjście do Fly Parku.❖ Powrót do placówki.❖ Obiad.❖ „Wesoło - kolorowo” warsztaty modelowania baloników i malowania twarzy.❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 9.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. ❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Kącik plastyczny: twórczy plener malarski. ❖ Obiad. ❖ Mini disco – poznajemy tańce świata. ❖ Wspólne zabawy.
WTOREK 10.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy i gry integracyjne, kalambury, turniej „w dwa ognie“. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. ❖ Seans filmowy - wyjście do kina Zorza. ❖ Powrót do placówki. ❖ Obiad. ❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe.
ŚRODA 11.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy, konkursy i gry integracyjne. ❖ Kącik plastyczny: tworzymy własny breloczek. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ „Czas na planszówki“ - turniej gier planszowych. ❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw. ❖ Obiad. ❖ Klinika Doktora Misia – kurs pierwszej pomocy dla najmłodszych.
CZWARTEK 12.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa. ❖ Tworzymy wspólnie piosenkę półkolonijną. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. Wyjście do Fabryki Czekolady „Dzień z watą cukrową”, obiad. ❖ Powrót do placówki, zabawy integracyjne.
PIĄTEK 13.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy i gry integracyjne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. ❖ Zagrajmy w kręgle - wyjście do kręgielni Kula. ❖ Powrót do placówki. ❖ Obiad. ❖ Mini olimpiada letnia – zawody indywidualne i drużynowe. ❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 16.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych. ❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw. ❖ Obiad. ❖ „Kto, co, kiedy?“ - warsztaty kryminalistyki.
WTOREK 17.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa. ❖ Kącik plastyczny: czas pięknych księżniczek i dzielnych rycerzy. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Mobilne Oceanarium i Planetarium 3D. ❖ Obiad. ❖ Tworzymy zwierzaki z balonów – warsztaty skręcania balonów.
ŚRODA 18.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy i gry integracyjne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. ❖ Wyjście do Kinder Palnety – bawimy się i zajadamy kolorową watę cukrową. ❖ Obiad. ❖ Nasza własna ścianka zdjęciowa.
CZWARTEK 19.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zabawy integracyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży. ❖ Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej, warsztaty kulinarne, pszczelarskie oraz entomologiczne, obiad. ❖ Powrót do placówki, wspólne zabawy.
PIĄTEK 20.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki. ❖ Przerwa na posiłek na świeżym powietrzu – wyjście do ogrodów bernardyńskich i na lody. ❖ Powrót do placówki. ❖ Obiad. ❖ W baśniowym zamku – warsztaty Edukidu z klockami LEGO. ❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 23.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Warsztaty tworzenia gigantycznych baniek mydlanych.❖ Kącik plastyczny: Historie indiańskie - tworzymy łapacze snów.❖ Obiad.❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.❖ Wspólne zabawy.
WTOREK 24.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zabawy z chustą Klanza.❖ „Czas na planszówki“ - turniej gier planszowych.❖ Przerwa na posiłek.❖ „Świat robotów“ – warsztaty z programowania robotów.❖ Obiad.❖ Kącik plastyczny: tworzymy własnego robota.
ŚRODA 25.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ „Zagraj z nami!“ - gigantyczna gra planszowa.❖ Quiz „Zgaduj zgadul“.❖ Przerwa na posiłek.❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ Wyjazd do stadniny koni Zabajka, ognisko.❖ Powrót do placówki.
CZWARTEK 26.07.2018	<ul style="list-style-type: none">❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, tory przeszkód.❖ Przerwa na posiłek.❖ Poszukiwacze skarbów – gra w terenie.❖ Obiad.❖ „Mały Picasso“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą.❖ Wspólne konkursy i zabawy.
PIĄTEK 27.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zabawy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ „Tęczowa zabawa“ – wyjazd do Kolorowego Świata.❖ Powrót do placówki.❖ Obiad.❖ Wspólne zabawy, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 30.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Warsztaty tworzenia gier planszowych.❖ Obiad.❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.❖ Wspólne zabawy.
WTOREK 31.07.2018	<ul style="list-style-type: none">❖ Kalambury, turniej „W dwa ognie”, berek.❖ Przerwa na posiłek.❖ Poznajemy znaki drogowe, tworzymy mini tor jazdy i zdajemy egzamin mini kierowcy.❖ Obiad.❖ Tworzymy własną piosenkę półkolonijną.
ŚRODA 1.08.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Quiz „Zgaduj zgadul”.❖ „Jem zdrowo“ - warsztaty zdrowego odżywiania, przerwa na posiłek.❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, tory przeszkód.❖ Obiad.❖ Kącik plastyczny: bajeczne motyle.❖ Wspólne gry i zabawy.
CZWARTEK 2.08.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa.❖ Zabawy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ „Poznaj z nami Amerykę“ - szalone zabawy, warsztaty robienia hamburgerów – wyjazd do Cafe Słodziak, obiad.❖ Spacer po bulwarach rzeszowskich, powrót dzieci do placówki.❖ Wspólne zabawy.
PIĄTEK 3.08.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zabawy i gry integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.❖ Seans filmowy w kinie 6D – wyjazd do Galerii Millenium Hall.❖ Powrót do placówki.❖ Obiad.❖ „Mini talent show“ – pokaż co umiesz.❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.