

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p>PONIEDZIAŁEK 27.06.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowanie dzieci. - Przerwa na posiłek. - Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. - Klinika Doktorka Misia – warsztaty udzielania pierwszej pomocy. - Moje logo – tworzenie wizytówek. - Przerwa na posiłek. - Poznajemy się – gry i zabawy integracyjne. - Obiad. - Wakacyjna strefa relaksu – zabawy muzyczne. - Ptaki i inne zwierzaki – zagadki przyrodnicze. - Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>WTOREK 28.06.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowanie dzieci. - Przerwa na posiłek. - Ruch i kolor – zabawy z chustą KLANZA. - „Pies – najlepszy przyjaciel człowieka” – warsztaty kynologiczne, dogoterapia. - Przerwa na posiłek. - Zaczarowany ogród – warsztaty kreatywne. - Obiad. - Wakacyjna strefa relaksu: krzyżówki, łamigłówki, szarady. - Baw się bezpiecznie – wyjście na plac zabaw i lody. - Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>ŚRODA 29.06.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowanie dzieci. - Przerwa na posiłek. - Tańce-łamańce – improwizacyjne zabawy taneczne. - Nieźle sztuczki - warsztaty cyrkowe. - Przerwa na posiłek. - Fantazyjne kolaże – warsztaty plastyczne. 13:30 – 14:30 – Obiad. - Wakacyjna strefa relaksu – zabawy rozluźniające (manekin, drzewo, lustro). - Turniej sportowy na świeżym powietrzu – (dwa ognie, zbijany). - Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>CZWARTEK 30.06.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowanie dzieci. - Przerwa na posiłek. - Kolorowo i sportowo – zabawy z szarfą i kołami hula hop. - Taneczna mapa świata – warsztaty. - Przerwa na posiłek. - Kolorowy zawrót głowy – maxi obraz – warsztaty plastyczne w plenerze. Wyjście na lody. - Obiad. - Wakacyjna strefa relaksu – kolorowanki antystresowanki. - Nasze piękne Podkarpacie – pokaz multimedialny. - Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>PIĄTEK 1.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowanie dzieci. - Przerwa na posiłek. - Na dobry początek dnia – mini aerobik. - Tajemnice ludowych instrumentów – warsztaty w Muzeum Etnograficznym. - Przerwa na posiłek. - Spacer z historią w tle – poznajemy ciekawe miejsca osiedla. - Obiad. - Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków. - Wakacyjna strefa relaksu – twister. - Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 4.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.– Warsztaty lego – Edu Kido.– Moje logo – tworzenie wizytówek.– Przerwa na posiłek.– Tworzymy portrety - warsztaty edukacji społecznej.– Obiad.– Festiwal piosenki podwórkowej – zabawy muzyczne.– Spacer po okolicy wraz z tworzeniem mapy najbliższej okolicy.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 5.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Turniej ping-ponga.– Kwitnące umysły - warsztaty sensoplastyczne.– Przerwa na posiłek.– Miasteczko motyli – plastelina i ja.– Obiad.– Mistrzowie szarady – gry i zabawy.– Wyjście na plac zabaw.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 6.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Rozgrzewka na dobry początek dnia.– GraTy – turniej gier planszowych.– Przerwa na posiłek.– Wizyta Straży Miejskiej wraz z prelekcją o bezpiecznych wakacjach.– Szalony hula-hop – zawody sportowe.– Obiad.– Wioska kucyków – warsztaty kreatywne.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 7.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Wizyta w sali zabaw - Kolorowy Świat oraz wyprawa do lodziarni.– Przerwa na posiłek.– Plecak pełen marzeń – warsztaty inteligencji emocjonalnej.– Obiad.– Sztafeta sportowa – zabawy na świeżym powietrzu.– Czy znasz swoje miasto? – konkurs wiedzy o Rzeszowie.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 8.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci– Przerwa na posiłek– Co w trawie piszczy? – zabawy integracyjne w stylu eko.– Multikolorowe doniczki – warsztaty kreatywne.– Przerwa na posiłek.– Wyjazd do Papugarni.– Obiad.– Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.– Włóż piosenkę do plecaka - zabawy muzyczne.– Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p>PONIEDZIAŁEK 11.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Przyjmowanie dzieci. – Przerwa na posiłek. – Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem. – Zajęcia ruchowe z elementami jogi. – Przerwa na posiłek. – Moje logo – tworzenie wizytówek. – Moi nowi przyjaciele – gry i zabawy integracyjne. – Obiad. – Wakacyjna lista przebojów – zabawy wokalne. – Tropami rzeszowskich pomników – prezentacja multimedialna. – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>WTOREK 12.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Przyjmowanie dzieci. – Przerwa na posiłek. – Festiwal kolorowanek – zabawy integracyjne. – Zajęcia robotyki. – Przerwa na posiłek. – Zakątek małego ogrodnika – zajęcia ekologiczne. – Obiad. – Zabawy z hula-hop, skakanką, piłką. – Turniej badmintona. – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>ŚRODA 13.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Przyjmowanie dzieci. – Przerwa na posiłek. – Rozgrzewka na dobry początek dnia. – Arytmetyka mentalna – Ama Kids. – Przerwa na posiłek. – Magiczne instrumenty – warsztaty plastyczne. – Obiad. – Ja i świat – zajęcia inteligencji emocjonalnej. – Otwarta siłownia – zabawy na świeżym powietrzu. – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>CZWARTEK 14.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Przyjmowanie dzieci. – Przerwa na posiłek. – Wizyta w Muzeum Okręgowym w Rzeszowie – „W klasztornej aptece” oraz wyjście na lody. – Przerwa na posiłek. – Morska flora i fauna - warsztaty kreatywne. – Obiad. – Ogniste skakanki, piłka parzy, gorące krzesła – zawody sportowe. – Tak bawiła się moja mama – zabawy podwórkowe. – Odbieranie dzieci przez rodziców.
<p>PIĄTEK 15.07.2022 r.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Przyjmowanie dzieci. – Przerwa na posiłek. – Gniazda, Banan Chickita – gry zespołowe. – Fizyka dla smyka – warsztaty. – Poczta z wakacji – praca kreatywna. – Przerwa na posiłek. – Poczuj ten rytm? – warsztaty perkusyjne. – Obiad. – Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród. – Plener malarski – rekreacja na świeżym powietrzu. – Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 18.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Krakowiak czy oberek - warsztaty tańca ludowego.- Przerwa na posiłek.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Gorące krzesła, wędrująca maskotka: zabawy integracyjne.- Obiad.- Folkowo - kalambury muzyczne.- „Mam tę moc”: konkurencje sportowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 19.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanki, rebusy...- Capoeira –warsztaty.- Przerwa na posiłek.- Jakim państwem jestem? Quiz geograficzny.- Eco malowanie - tworzenie ilustracji z wykorzystaniem roślin.- Obiad.- Poszukiwacze skarbów - gra terenowa.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 20.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Wyjście do Centrum Zabaw FANTAZJA- Przerwa na posiłek.- Sznurkowa magia - warsztaty malowania nitką.- Zabawy z chustą KLANZA.- Obiad.- Warsztaty tworzenia jadalnej piankoliny.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 21.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Warsztaty fotograficzne.- Rozgrzewka wojownika – zabawy ruchowe.- Przerwa na posiłek.- Barwne wydrapywanki – zajęcia kreatywne.- Śmieszne rymowanki, wyliczanki i wierszyki – ćwiczenia dykcyjne.- Obiad.- Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne.- Baloniku mój, malutki - gry i konkurencje grupowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 22.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Śladami Rzecha. Questing po centrum Rzeszowa. Lody.- Przerwa na posiłek.- Wiem wszystko o Rzeszowie: zgaduj zgadula.- Miasto marzeń: zajęcia plastyczne.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- „Opa opa”- animacje na wesoło.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 25.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.- Mali przedsiębiorcy – warsztaty.- Przerwa na posiłek.- Moje logo – tworzenie wizytówek.- Gry i zabawy integracyjne (krzeselka, dyrygent, mafia, ciepło -zimno...).- Słoiki życzeń - zajęcia kreatywne.- Obiad.- Wyścigi rzędów i tory przeszkód – zawody sprawnościowe.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 26.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Skocznie i wesoło: zabawy przy muzyce.- Słońcem malowane - warsztaty ozdabiania czapek.- Przerwa na posiłek.- Roboty i ufoludy - wakacyjne przebieranki.- Obiad.- Sztuka ziemi – kompozycje z roślin, patyków i kamieni.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 27.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Wyjście do Kręgielni.- Przerwa na posiłek.- Mini Music Show - pokaz półkolonijnych talentów.- Obiad.- Rozgrywki sportowe na boisku: unihokej, badminton, dwa ognie.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 28.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Zwiedzanie Rzeszowskich Piwnic.- Przerwa na posiłek.- Piosenka jest dobra na wszystko – wakacyjne karaoke.- Obiad.- Aloha - tworzenie hawajskich naszyjników.- Kredą po asfalcie – zajęcia plastyczne.- Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 29.07.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">- Przyjmowanie dzieci.- Przerwa na posiłek.- Załap swój balans - poranne rozciąganie.- Pokazy fizyko-chemiczne.- Przerwa na posiłek.- Wędrowki po okolicy. Lody.- Dyskoteka w hawajskich rytmach.- Obiad.- Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.- Zajęcia relaksacyjno-odprężające.- Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 1.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.– Dzieciaki sadzeniaki - jak przesadzać oraz jak dbać o rośliny – warsztaty florystyczne.– Moje logo – tworzenie wizytówek.– Przerwa na posiłek.– Zabawy na świeżym powietrzu: berek na wiele sposobów.– Obiad.– Zajęcia relaksacyjno – odprężające (zabawy w fantazję, rzeźby, lustro).– Quiz przyrodniczy- zgaduj zgadula.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 2.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Joga na świeżym powietrzu – ćwiczenia ciała i umysłu.– „Co to jest?”- poznajemy przedmioty za pomocą dotyku.– Warsztaty programowania.– Przerwa na posiłek.– Gry rysunkowe, rozsypanki, wykreślanki, rebusy.– Obiad.– Relaks przy muzyce – zabawy rytmiczne.– Wakacyjne kalambury - czyli turniej wyobraźni.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 3.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Muzeum Historii Miasta Rzeszowa, warsztaty „Lato - czas wakacji”.– Przerwa na posiłek– Wystrzałowa lista przebojów – karaoke.– Obiad.– Zajęcia relaksacyjno-odprężające na świeżym powietrzu.– Pocztówka z Rzeszowa – zajęcia plastyczne.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 4.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zabawy na dobry początek dnia: ruch to zdrowie.– „Stolarz Mały” praca w drewnie - zajęcia kreatywne.– Przerwa na posiłek.– Olimpiada na wesoło – wyścigi rzędów, zawody w kręceniu hula-hop i skoków na skakance.– Kosmiczny quiz.– Obiad.– Zajęcia relaksujące (marionetka, poczuć energię).– Gry i zabawy ruchowe – pantomima na wesoło.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 5.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zabawy na dobry początek dnia: pajacyki i klauni –wycinanki, wyklejanki.– Warsztaty lotnictwa: doświadczenia z powietrzem i ogniem.– Przerwa na posiłek.– Koncentracja – orientacja (łańcuch słów, śmieszne kroki, historyjka, podchody).– Tajemniczy świat ptaków – happening plastyczny.– Obiad.– Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.– „Sokole oko”- rzuty do celu.– Odbieranie dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

DZIEŃ TYGODNIA	VII TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 8.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem.– Audycja muzyczna „Drużyna Kangurka”.– Moje logo – tworzenie wizytówek.– Przerwa na posiłek.– Mój wymarzony dzień – ilustracje plastyczne.– Obiad.– Co lubię robić? W czym jestem dobry?- zabawy zapoznawcze.– Zieleń wokół nas - plener malarski.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
WTOREK 9.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Sport na początek dnia: kto pierwszy!– Warsztaty ceramiczne.– Przerwa na posiłek.– Sztafeta na wesoło – rywalizacja grup.– Obiad.– Łatwe gry na deszczowe dni: statki, państwa-miasta, kamień - papier, memory.– „Kolorowy świat” – warsztaty kreatywne.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
ŚRODA 10.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Mini golf nad Wisłokiem.– Przerwa na posiłek.– Świat owadów – zajęcia plastyczne.– Hop-bęc: zabawy z piłką.– Obiad.– Tak bawiła się moja mama – festiwal gier podwórkowych z dawnych lat.– Szlakiem osiedlowych ciekawostek – spacer i lody.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 11.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– Wyjście do Kina.– Przerwa na posiłek.– Kreatywne obrazki – zajęcia plastyczne.– Obiad.– „Kto usłyszy więcej”- relaks przy muzyce.– Gry i zabawy na świeżym powietrzu.– Odbieranie dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 12.08.2022 r.	<ul style="list-style-type: none">– Przyjmowanie dzieci.– Przerwa na posiłek.– „Gdzie jest burza”-warsztaty edukacyjne.– „Kogo brakuje”- zabawy integracyjne.– Przerwa na posiłek.– Wielkie bańki mydlane – tworzenie i pokazy.– Obiad.– Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.– Pamiątka z wakacji – zabawy przyrodniczo-obszernicze w plenerze.– Odbieranie dzieci przez rodziców.