

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

I TYDZIEŃ: 26.06.2023 r. – 30.06.2023 r.	
<p>26.06.2023 r. PONIEDZIAŁEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników. ➤ Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne. ➤ II Śniadanie. ➤ Naucz się przedstawiać po japońsku – warsztaty języka japońskiego. ➤ Obiad. ➤ Gry i zabawy integracyjne na boisku. ➤ Odbiór dzieci.
<p>27.06.2023 r. WTOREK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Muzyczny budzik – gimnastyka przy muzyce. ➤ Śniadanie. ➤ Spacer ścieżką historyczno-przyrodniczą na osiedlu Zwiężyca. ➤ II śniadanie. ➤ Warsztaty capoeiry. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty zdobienia czapeczek. ➤ Odbiór dzieci.
<p>28.06.2023 r. ŚRODA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Gumisie – skoczna rozgrzewka. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do kina Zorza. ➤ Seans filmowy w kinie Zorza. ➤ II śniadanie. ➤ Wypoczynek przy fontannie multimedialnej. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty plastyczne. ➤ Odbiór dzieci.
<p>29.06.2023 r. CZWARTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Wycieczka do Ośrodka Garncarskiego MEDYNIA w Medyni Głogowskiej. Zwiedzanie i warsztaty garncarskie, II śniadanie, obiad. ➤ Powrót do placówki. ➤ Odbiór dzieci.
<p>30.06.2023 r. PIĄTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Poranna rozgrzewka. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Centrum Zabaw Fantazja. ➤ Pobył w Centrum Zabaw Fantazja ➤ II śniadanie. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Tworzenie pamiątek z wakacji. ➤ Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników. ➤ Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

II TYDZIEŃ: 03.07.2023 r. – 07.07.2023 r.

03.07.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne.
- II śniadanie.
- **Warsztaty integracyjne. „Więzi budujemy i wspólnych działań poszukujemy”.**
- Obiad.
- Spotkanie z policjantami.
- Odbiór dzieci.

04.07.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna rozgrzewka. Gry z piłką.
- I śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Instytutu Pamięi Narodowej.
- **Warsztaty w Instytucie Pamięci Narodowej.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **„Odgłosy zwierząt w językach azjatyckich - mini warsztaty języków azjatyckich.**
- Odbiór dzieci.

05.07.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranny rozruch przy muzyce.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Muzeum Etnograficznego.
- **Warsztaty w Muzeum Etnograficznym.**
- II śniadanie.
- Spacer po starówce Rzeszowa.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Jaka to melodia? – warsztaty muzyczne.
- Odbiór dzieci.

06.07.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- I śniadanie.
- **Wycieczka do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie. Zwiedzanie, warsztaty, II śniadanie, obiad.**
- Odbiór dzieci.

07.07.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Planszówki.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do Rzeszowskich Piwnic.
- **Zwiedzanie trasy podziemnej Rzeszowskich Piwnic.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Spotkanie ze strażakiem.
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘCZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

III TYDZIEŃ: 10.07.2023 r. – 14.07.2023 r.	
10.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników. ➤ Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne. ➤ II śniadanie. ➤ „Grywalizacja” – warsztaty z planszówkami. ➤ Obiad. ➤ Zabawy ruchowe na placu zabaw. ➤ Odbiór dzieci.
11.07.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania do Brzeźówki. ➤ Śniadanie. ➤ Wycieczka do Brzeźówki. Park rozrywki i dinozaurów. II śniadanie, obiad. ➤ Powrót do placówki. ➤ Odbiór dzieci.
12.07.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Poranny rozruch przy muzyce. ➤ Śniadanie. ➤ Gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu. ➤ II śniadanie. ➤ Warsztaty geograficzne. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty kreatywne – Ścianka do zdjęć. ➤ Odbiór dzieci.
13.07.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Zabawy z chustą animacyjną. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Zabaw Kolorowy Świat i Galerii Fotografii Miasta Rzeszowa. ➤ Pobył w Centrum Zabaw Kolorowy Świat. ➤ II śniadanie. ➤ Przejazd do Galerii Fotografii Miasta Rzeszowa. ➤ Pobył w Galerii Fotografii Miasta Rzeszowa. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu. ➤ Odbiór dzieci.
14.07.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Podkarpackiego Centrum Nauki Łukasiewicz. ➤ Zwiedzanie ekspozycji Podkarpackiego Centrum Nauki Łukasiewicz. ➤ II śniadanie. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników. ➤ Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘCZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

IV TYDZIEŃ: 17.07.2023 r. – 21.07.2023 r.	
17.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników. ➤ Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne. ➤ II śniadanie. ➤ Warsztaty astronomiczne z teleskopem. ➤ Obiad. ➤ Wyjście na boisko i siłownię na powietrzu. ➤ Odbiór dzieci.
18.07.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Muzyczny budzik – gimnastyka przy muzyce. ➤ Śniadanie. ➤ Spacer ścieżką historyczno-przyrodniczą na osiedlu Zwięczyca. ➤ II Śniadanie. ➤ Spotkanie z policjantami. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty kreatywne Kraina Dobrej Zabawy. ➤ Odbiór dzieci.
19.07.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Poranna gimnastyka. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Instytutu Pamięci Narodowej. ➤ Warsztaty w Instytucie Pamięci Narodowej. ➤ II Śniadanie. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty kreatywne – recykling. ➤ Odbiór dzieci.
20.07.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie ➤ Wycieczka do Muzeum Lizaka w Jaśle. Zwiedzanie i warsztaty, II śniadanie, obiad. ➤ Powrót do placówki. ➤ Odbiór dzieci.
21.07.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Zabawy muzyczne. ➤ II śniadanie. ➤ Warsztaty robotyki. ➤ Obiad. ➤ Spotkanie ze strażakiem. ➤ Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników. ➤ Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘCZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

V TYDZIEŃ: 24.07.2023 r. – 28.07.2023 r.	
<p>24.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników. ➤ Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne. ➤ II śniadanie. ➤ Planszówki. ➤ Obiad. ➤ Warsztaty capoeiry. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania do Grodu Podkarpackiej Troi w Trzciny. ➤ Odbiór dzieci.
<p>25.07.2023 r. WTOREK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Wycieczka do Podkarpackiej Troi w Trzciny. Zwiedzanie, warsztaty, II śniadanie, obiad. ➤ Powrót do placówki. ➤ Odbiór dzieci.
<p>26.07.2023 r. ŚRODA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Poranne animacje z chustą. ➤ Śniadanie. ➤ Warsztaty muzyczne. ➤ II śniadanie. ➤ Warsztaty astronomiczne. ➤ Obiad. ➤ Tworzenie kosmicznych statków z kartonów - warsztaty. ➤ Odbiór dzieci.
<p>27.07.2023 r. CZWARTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Tanecznym krokiem rozpoczynamy dzień – muzyczna rozgrzewka. ➤ Śniadanie. ➤ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Muzeum Historii Miasta Rzeszowa. ➤ Warsztaty w Muzeum Historii Miasta Rzeszowa. ➤ II śniadanie. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Wyście na lody. ➤ Warsztaty kreatywne – tworzenie elementów rycerskiego wyposażenia. ➤ Odbiór dzieci.
<p>28.07.2023 r. PIĄTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Śniadanie. ➤ Gry i zabawy muzyczno-ruchowe. ➤ Historia maneki neko – kocie zajęcia. ➤ II śniadanie. ➤ Powrót do placówki. ➤ Obiad. ➤ Zabawa taneczna w rytmie latino. Rozdanie nagród na zakończenie półkolonii. ➤ Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

VI TYDZIEŃ: 31.07.2023 r. – 04.08.2023 r.

31.08.2023 r
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania i przejazd do Instytutu Pamięci Narodowej.
- **Warsztaty w Instytucie Pamięci narodowej.**
- II Śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Zabawy integracyjne.
- Odbiór dzieci.

01.08.2023r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego i przejazd do Kręgielni Aloha.
- **Pobył w Kręgielni Aloha.**
- II Śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Zabawy na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

02.08.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna rozgrzewka przy muzyce.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Muzeum Dobranocek.
- **Zwiedzanie Muzeum Dobranocek.**
- II śniadanie.
- **Warsztaty w Muzeum Dobranocek.**
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- Zabawy muzyczno-ruchowe.
- Odbiór dzieci.

03.08.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **Wycieczka do Muzeum Lalek w Pilźnie, II śniadanie, obiad.**
- Powrót do placówki.
- Odbiór dzieci.

04.08.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna rozgrzewka przy muzyce.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Galerii Fotografii Miasta Rzeszowa.
- Pobył w Galerii Fotografii Miasta Rzeszowa.
- II Śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **Warsztaty animacji cyrkowej.**
- Karaoke i rozdanie nagród na zakończenie półkolonii.
- Odbiór dzieci.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZWIĘZYCA PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

VII TYDZIEŃ: 07.08.2023 r. – 11.08.2023 r.

07.08.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- Zapoznanie uczestników z wychowawcami, omówienie zasad BHP, wspólne tworzenie regulaminu oraz imienników.
- Akcja integracja – gry i zabawy integracyjne.
- II Śniadanie.
- **Swoje schematy porzucamy – w życiu twórczo i kreatywnie działamy - warsztaty.**
- Obiad.
- Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.
- Odbiór dzieci.

08.08.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci.
- Zabawy integracyjne.
- Śniadanie.
- Wyjście na plac zabaw.
- Kalambury.
- II Śniadanie.
- **Warsztaty astronomiczne z teleskopem.**
- Obiad.
- Kosmiczne zagadki.
- Warsztaty cyrkowe.
- Odbiór dzieci.

09.08.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci.
- Śniadanie.
- **Wycieczka do Parku Etnograficznego Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej, II śniadanie, obiad.**
- Powrót do placówki.
- Odbiór dzieci.

10.08.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranne łamiętki.
- Śniadanie.
- Warsztaty kreatywne – Mapa świata.
- II śniadanie.
- **Warsztaty robotyki.**
- Obiad.
- Zagadki.
- Warsztaty kreatywne – lepimy z masy solnej.
- Odbiór dzieci.

11.08.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci.
- Poranna gimnastyka.
- Śniadanie.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa i przejazd do kina Zorza.
- **Seans filmowy w kinie Zorza.**
- II śniadanie.
- Powrót do placówki.
- Obiad.
- **Warsztaty capoeiry.**
- Podsumowanie półkolonii, rozdanie nagród i pożegnanie uczestników.
- Odbiór dzieci.